

	<u>Uhrzeit</u>	<u>Bezeichnung</u>	<u>Inhalt</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Kontakt</u>	<u>Halle</u>
Montag	15.45 - 16.30 Uhr	Kurs: Eltern-Kind-Turnen Gr.I	 Info	Johanna Pösl	Tel. 09606/1746	Mehrzweckhalle
	16.30 - 17.15 Uhr	Kurs: Eltern-Kind-Turnen Gr.II	 Info	Johanna Pösl	Tel. 09606/1746	Mehrzweckhalle
	17.15 - 18.45 Uhr	Kinderturnen 6-12 Jahre	 Info	Johanna Pösl	Tel. 09606/1746	Mehrzweckhalle
	19.00 - 20.00 Uhr	Damenfitness I	 Info	Cornelia Niebauer	Tel. 09606/ 1858	Mehrzweckhalle
	20.00 - 21.00 Uhr	Männerfitness	 Info	Brigitte Himer	Tel. 09606/ 8985	Mehrzweckhalle
Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Purzelvolk	 Info	Birgit Segerer	Tel. 09606/ 8532	Mehrzweckhalle
	20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball Anfänger Training	 Info	Thomas Wölker	Tel.09606/923505	Mehrzweckhalle I
	20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball Hobby Mixed	 Info	Thomas Wölker	Tel.09606/923505	Mehrzweckhalle II
Mittwoch	17.45 - 18.45 Uhr (von Sept. - April)	Wirbelsäulengymnastik I	 Info	Erika Arnold	Tel. 09606/ 557	Alte Schulturnhalle
	19.00 - 20.00 Uhr (von Sept. - April)	Wirbelsäulengymnastik II	 Info	Erika Arnold	Tel. 09606/ 557	Alte Schulturnhalle
	20.00 - 21.00 Uhr	Damenfitness II	 Info	Brigitte Hirmer	Tel. 09606/ 8985	Mehrzweckhalle
	20.00 - 21.00 Uhr	Damen Volleyball	 Info	Martha Schönberger	Tel. 09606/ 361	Alte Schulturnhalle

Donnerstag

16.45 - 17.45 Uhr	Rückenfit für Kids	 Info	Johanna Pösl	Tel. 09606/ 1746	Mehrzweckhalle
17.45 - 18.45 Uhr (von Sept. - April)	Wirbelsäulengymnastik III	 Info	Erika Arnold	Tel. 09606/ 557	Alte Schulturnhalle
19.00 - 20.00 Uhr (von Sept. - April)	Wirbelsäulengymnastik IV	 Info	Erika Arnold	Tel. 09606/ 557	Alte Schulturnhalle
20.15 - 21.15 Uhr (von Sept. - April)	Wirbelsäulengymnastik V	 Info	Erika Arnold	Tel. 09606/ 557	Alte Schulturnhalle

Freitag

14.00 - 15.00 Uhr	Die etwas andere Turnstd. I	 Info	Johanna Pösl	Tel. 09606/ 1746	Alte Schulturnhalle
15.00 - 16.00 Uhr	Die etwas andere Turnstd. II	 Info	Johanna Pösl	Tel. 09606/ 1746	Alte Schulturnhalle
18.30 - 19.45 Uhr	Kursangebot "Pilates"	 Info	Brigitte Hirmer	Tel. 09606/ 8985	Mehrzweckhalle
20.00 - 21.00 Uhr	Kursangebot "Tube- Boxing"	 Info	Annett Mischinger	Tel. 09606/ 1587	Mehrzweckhalle

V
o
r
s
c
h
a
b
e

ab Di., 09.01.07	19 - 20 Uhr	<u>"Easy - Step" Kursangebot</u>	Leitung: Kerstin Birner	Anmeldung: Tel. 09606/ 8402
ab Fr., 12.01.07	20 - 21 Uhr	<u>"Aero - Step" Kursangebot</u>	Leitung: Birgit Segerer	Anmeldung: Tel. 09606/ 8532